

(Буфет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Холодные закуски

110	Салат из свежих огурцов, кукурузы консервированной, сыра с соусом салатным <small>кукуруза консервированная, огурцы, сыр российский, соус салатный дп, крупа рисовая, соль</small>		46-74
125	Салат Питательный <small>картофель, сосиски сливочные, соус салатный дп, горошек зеленый консервы, яйцо, огурец соленый, лук репчатый, соль</small>		40-63
125	Винегрет <small>картофель, свекла, морковь, огурец соленый, горошек зеленый консервы, лук репчатый, масло растительное, соль</small>		16-02

Итого за Холодные закуски**103-39**Выпечка

120	Сосиска в тесте <small>мука пшеничная 1с, сосиски сливочные, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль</small>		61-62
100	Пицца <small>сосиски сливочные, мука пшеничная 1с, соус салатный дп, сыр российский, огурец соленый, дрожжи (прессованные), сахар-песок, яйцо, маргарин, масло растительное, молоко сухое, соль</small>		60-59
100	Пирожок с мясом <small>мука пшеничная 1с, мясо свинина, сахар-песок, молоко сухое, маргарин, масло растительное, дрожжи (прессованные), яйцо, соль</small>		29-22
100	Пирожок с яблоками <small>мука пшеничная 1с, яблоки, сахар-песок, молоко сухое, дрожжи (прессованные), маргарин, масло растительное, яйцо, соль</small>		21-64
120	Слойка с повидлом из слоенного теста <small>тесто слоеное, повидло, яйцо</small>		32-12

Итого за Выпечка**205-19**Обед

80	Котлеты из мяса (рубленые) <small>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</small>		42-38
----	--	--	-------

Итого за Обед**42-38****Итого за день****350-96**

Директор

Душник А.А.

