

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

**Завтрак**

180	<b>Каша рисовая молочная вязкая.</b> <i>молоко, крупа рисовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		26-91
20	<b>Батон нарезной</b>		3-64
180	<b>Какао с молоком</b> <i>молоко, сахар-песок, какао-напиток обогащенный dp</i>		16-34

**Итого за Завтрак** **46-89**

**Обед**

50	<b>Салат из моркови с зеленым горошком</b> <i>морковь, горошек зеленый консервы, масло растительное</i>		7-81
180	<b>Борщ из (свежей) капусты.</b> <i>капуста, картофель, сок томатный, свекла, сметана 15%, лук репчатый, морковь, масло растительное, сахар-песок, соль, масло сливочное, лист лавровый</i>		25-09
150	<b>Макаронные изделия отварные.</b> <i>макароны гр.а, масло сливочное, соль</i>		16-46
80	<b>Котлеты из мяса (рубленые).</b> <i>мясо свинина, лук репчатый, батон, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, соль</i>		42-38
180	<b>Компот из смеси замороженных ягод.</b> <i>смесь замороженных ягод, сахар-песок</i>		15-38
20	<b>Хлеб дарницкий.</b>		2-85

**Итого за Обед** **109-97**

**Итого за день** **156-86**

Директор  Дудник А.А.

