

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес. молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль		27-19
30	Хлеб пшеничный масло сливочное батон, масло сливочное		20-76
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		3-23
Итого за Завтрак			51-18
<u>Обед</u>			
180	Щи из квашенной капусты со сметаной. капуста квашенная, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый		22-49
100	Каша рисовая рассыпчатая крупа рисовая, масло сливочное, соль		13-55
90	Гуляш из свинины мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый		51-41
180	Компот из сухофруктов сахар-песок, изюм, курага		12-72
20	Хлеб дарницкий		3-31
Итого за Обед			103-48
<u>Полдник</u>			
100	Пюре картофельное картофель, молоко, масло сливочное		16-47
50	Капуста тушеная капуста, сок томатный, масло сливочное, морковь, лук репчатый, мука пшеничная 1с		8-05
60	Сосиска отварная		36-15
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		3-23
20	Батон нарезной		4-08
Итого за Полдник			67-98
Итого за день			222-64

Директор  Дудник А.А.