

(1-4 класс)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

110	Омлет с кукурузой. яйцо, кукуруза консервированная, молоко сухое, масло растительное, соль		43-89
20	Батон нарезной		4-08
180	Чай с сахаром сахар-песок, чай черный		3-23

Итого за Завтрак**51-20****Обед**

40	Лечо		9-60
180	Щи из квашенной капусты со сметаной. капуста квашеная, картофель, сметана 15%, морковь, лук репчатый, масло сливочное, сок томатный, соль, лист лавровый		22-49
100	Каша рисовая рассыпчатая. крупа рисовая, масло сливочное, соль		13-55
90	Гуляш из свинины. мясо свинина, сок томатный, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная 1с, соль, лист лавровый		51-41
180	Компот из сухофруктов. сахар-песок, курага, изюм		12-82
20	Хлеб дарницкий.		3-31

Итого**113-18****Итого за день****164-38**

Директор

Дудник А.А.

