

(Д/с, платное питание)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180	Каша Геркулес <i>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		28-81
30	Хлеб пшеничный масло сливочное <i>батон, масло сливочное</i>		24-35
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-86
Итого за Завтрак			56-02
<u>Обед</u>			
40	Салат из кукурузы <i>кукуруза консервированная, масло растительное</i>		12-21
180	Суп рыбный <i>картофель, филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		45-11
150	Запеканка картофельная с мясом <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное</i>		49-20
180	Компот из свежих фруктов (яблоки) <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		8-47
20	Хлеб дарницкий		2-61
Итого за Обед			117-60
<u>Полдник</u>			
100	Сырники из творога <i>творог 9% жирн., мука пшеничная 1с, яйцо, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		40-16
20	Молоко сгущенное <i>сырники, молоко сгущенное, масло растительное</i>		8-98
180	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-86
Итого за Полдник			52-00
Итого за день			225-62

Директор

Дудник А.А.

