

**(1-4 класс)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
180	<b>Каша Геркулес.</b> <i>молоко, крупа геркулесовая, сахар-песок, масло сливочное, соль</i>		28-81
30	<b>Хлеб пшеничный масло сливочное</b> <i>батон, масло сливочное</i>		24-35
180	<b>Чай с сахаром.</b> <i>сахар-песок, чай черный</i>		2-86
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>56-02</b>
<b><u>Обед</u></b>			
50	<b>Салат из свеклы с яблоком</b> <i>свекла, яблоки, масло растительное</i>		5-99
180	<b>Суп рыбный.</b> <i>картофель, филе н-к рыб семейства треск-лосос морож без костей на коже, морковь, лук репчатый, крупа перловая, масло сливочное, соль, лист лавровый</i>		45-11
150	<b>Запеканка картофельная с мясом.</b> <i>картофель, мясо свинина, лук репчатый, масло сливочное, соль, масло растительное</i>		49-20
180	<b>Компот из свежих фруктов (яблоки)</b> <i>яблоки, сахар-песок, лимоны</i>		8-47
20	<b>Хлеб дарницкий.</b>		2-61
<b>Итого за Обед</b>			<b>111-38</b>
<b>Итого за день</b>			<b>167-40</b>

Директор \_\_\_\_\_ Дудник А.А.